

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



## Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 29/09/2025 AU 03/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 29**

**mardi 30**

**jeudi 2**

**vendredi 3**

  
1  
2  
**ENTRÉES 3**

Roulade de volaille

 Oeuf dur mayonnaise

 Courgettes râpées

 Salade florida

 Carottes rapées BIO à la vinaigrette

 Salade d'endives à la parmentière  
 Salade verte

  
1  Roti de porc\* au pesto  
2  Crêpe au fromage  
3

**PLATS**

 Colombo de poulet  
 Filet de lieu MSC à la crème safranée  
 Falafels sauce tomate

 Galette végétale blé et oignons sauce tomate  
 Sauce bolognaise BIO

 Pépites colin 3 céréales  
Escalope viennoise  
 Nugget's de blé

 Ratatouille

 Blé au beurre

 Macaronis BIO

 Gratin de potiron

Petit suisse nature

2 Tomme blanche à la coupe

Croq'lait BIO

Edam à la coupe

Saint-Môret BIO

Yaourt local circuit-court

Samos

1 Pomme BIO

2 Kiwi

Île flottante

Mousse au chocolat

Raisin BIO

Banane

Moelleux aux pommes (oeuf BIO)  
Tarte pépites chocolat